Inspiration positive : Audre Lorde

57- 09/01/2023 **Cadeau de ce début d'année, une alerte google que j'ai programmée sur mon sujet favori "l'empowerment". La sélection du jour me livre un article sur Audre Lorde (1934-1992), poétesse, militante féministe, afro-américaine, lesbienne, bibliothécaire, mère… A la lecture je découvre deux citations qui résument parfaitement la première étape du processus d'empowerment, à savoir la prise de conscience et l'engagement individuel**.

"*Vous ne pouvez pas, vous ne pouvez pas utiliser le feu de quelqu'un d'autre. Vous pouvez seulement utiliser le vôtre. Et pour ce faire, vous devez d'abord être prêt à croire que vous l'avez*."

"*You cannot, you cannot use someone else's fire. You can only use your own. And in order to do that, you must first be willing to believe that you have it.*"

et

la nécessité de se dire et de témoigner avec ses propres mots

"*Si je ne me définissais pas pour moi-même, je serais croquée dans les fantasmes des autres pour moi et mangée vivante*."

"*If I didn't define myself for myself, I would be crunched into other people's fantasies for me and eaten alive.*"

source

Five Quotes On Women Empowerment By Audre Lorde