Empowerment collectif : la formule testée et approuvée du changement social

96- 01/01/2026 **L’empowerment collectif est la grammaire commune à tout groupe engagé dans un combat ou dans un projet visant un changement social, économique, environnemental ou démocratique. Un schéma éprouvé qui débute par le regroupement de personnes concernées par le même enjeu . Ensemble, elles s’auto-organisent au sein de communautés d’entraide, se forment, produisent de nouvelles connaissances, expérimentent des solutions alternatives, revendiquent des droits, participent aux décisions et à l’élaboration des politiques publiques favorables à leurs membres.**
Selfpower community a étudié la déclinaison de ce phénomène social tout particulièrement dans le champ de la santé, mais l’empowerment collectif est également présent dans bien d’autres secteurs : les luttes sociales, la consommation, l’écologie, la culture, le tourisme, la science, le sport ou la démocratie locale… Découvrez une nouvelle approche de la démocratie et du pouvoir d’agir des citoyens dés lors qu’ils se réapproprient les ressources placées entre les mains des experts, des institutions, du marché. Retour sur 5 années de publications signées Selfpower Community

---

1. Santé, vulnérabilité et force collective

Dans le champ de la santé, l’empowerment collectif se construit à partir de situations de vulnérabilité partagée, transformées par les associations de patients en **capacité d’agir collective** et en puissance d’influence.
Ces collectifs produisent de l’expertise expérientielle, structurent l’entraide, innovent et contribuent désormais à la

co-construction des politiques de santé.

 La révolution douce portée par les associations de patients : https://selfpower-community.com/la-revolution-douce-en-sante-par-les-associations-de-patients/

 L'empowerment en santé, entre participation réelle et dispositifs encadrés : https://selfpower-community.com/lempowerment-en-sante-vers-une-participation-active-des-patients-vraiment/

L'empowerment version forum de patients https://selfpower-community.com/lempowerment-version-forum-de-patients/

---

2. Consommation maîtrisée, économie et justice sociale

L'empowerment collectif s'exprime dans la **reconquête du pouvoir économique** par les citoyens et les familles : lutte contre la vie chère, inclusion financière, précarité énergétique, endettement, gouvernance budgétaire.

 La reconquête du pouvoir d'achat par les consommateurs : https://selfpower-community.com/vie-chere-la-reconquete-du-pouvoir-dachat-par-les-consommateurs/

 Les cryptomonnaies comme supports d'empowerment financier (avec réserves) : https://selfpower-community.com/les-cryptos-supports-dempowerment-financier-avec-quelques-reserves-cependant/

 Empowerment financier : vaincre le surendettement : https://selfpower-community.com/4201-2/

 Précarité énergétique : collaborer pour ouvrir le champ des possibles : https://selfpower-community.com/precarite-energetique-collabor

er-pour-ouvrir-le-champ-des-possibles/

 Le budget participatif, empowerment collectif… jusqu'à un certain point : https://selfpower-community.com/le-budget-participatif-lempowerment-collectif-citoyen-jusqua-un-certain-point/

---

3. Écologie, climat et responsabilité collective

Face à l'urgence climatique, l'empowerment collectif se manifeste par la **reprise en main de l'avenir** : acquisition d'une culture scientifique, désobéissance civile, luttes contre le gaspillage alimentaire, justice climatique intergénérationnelle.

 Les mobilisations climatiques de la jeunesse australienne : https://selfpower-community.com/climate-justice-protests-as-empowerment-process-for-australian-youth/

 Extinction Rebellion : changer de civilisation : https://selfpower-community.com/extinction-rebellion-changer-de-civilisation/

 La science par l'émotion, comme levier d'appropriation collective : https://selfpower-community.com/la-science-par-lemotion-demonstration-delisabeth-bouchaud/

 GEFELEPOTS : lutter collectivement contre le gaspillage alimentaire : https://selfpower-community.com/gefelepots-une-strategie-dempowerment-contre-le-gaspillage-alimentaire-et-bien-plus/

 Le droit d'accès aux grands espaces naturels : https://selfpower-community.com/le-droit-de-fermer-la-nature-en-question/

---

4. Culture, sport et communautés encapacitantes

L’art, le sport et la culture urbaine sont des **vecteurs puissants d’empowerment collectif**, capables de renforcer la confiance, la visibilité et la reconnaissance de groupes marginalisés.

 L’art comme catalyseur de transformation sociale et de diversité : https://selfpower-community.com/lart-en-soutien-aux-minorites-et-en-catalyseur-de-transformation-sociale-a-berlin/

 Le sport de rue comme levier d’empowerment citoyen : https://selfpower-community.com/lempowerment-citoyen-par-le-sport-de-rue/

---

5. Luttes sociales, droits et émancipation

De nombreux mouvements sociaux contemporains illustrent l’empowerment collectif comme **force d’émancipation politique**.

 Le mouvement contre l’âgisme et pour la justice sociale : https://selfpower-community.com/sur-la-trace-des-pantheres-grises/

 Les Iraniennes, vie, liberté : https://selfpower-community.com/les-iraniennes-la-vie-la-liberte/

 La protestation contre la hausse des prix de l’énergie au Royaume-Uni : https://selfpower-community.com/empowerment-la-methode-britannique/

 En Afrique du Sud, pour un savoir décolonisé et en accès libre :

https://selfpower-community.com/afrique-du-sud-pour-un-savoir-decolonise-et-en-acces-libre/

---

6. Territoires, tourisme participatif et nouvelles manières de faire société

L'empowerment collectif irrigue également les territoires, à travers les **tiers-lieux**, les formes de citoyenneté active et le **tourisme participatif**, où habitants et visiteurs co-produisent des expériences porteuses de sens.

 Des habitants s'organisent pour protéger et valoriser leur territoire

Citoyenneté et empowerment, cadre général du projet Selfpower Community :
https://selfpower-community.com/citoyennete-et-empowerment/

 Les tiers-lieux, une manière de faire société autrement :
https://selfpower-community.com/tiers-lieu/

Faisons de l'année 2026, l'année sous le signe du « faire ensemble »

À travers ces multiples déclinaisons, **l'empowerment collectif apparaît comme un fil rouge** : une capacité à transformer des situations subies en projets partagés, à déplacer le pouvoir, à inventer alternatives et à imaginer de nouvelles formes d'organisation sociale.
Ouvrir l'année sur ce thème, c'est affirmer que **les transformations les plus durables naissent de l'engagement des citoyens capables de s'auto-organiser, d'apprendre, d'agir ensemble** et de transformer le monde.

Miser sur l'empowerment collectif, c'est parier sur la

capacité de l’humanité à relever les défis de notre temps !

Marie-Georges Fayn